



Les Préparations Biodynamiques pour l'agriculture et le jardinage

Fiches techniques

Préparation 507 : La Valériane.

La valériane, par sa tenue en phosphore, stimule les forces de chaleur.

Récolte de la valériane :

On cueille le matin, en jour fleur de préférence et hors nœud planétaire (Voir le calendrier *biodynamique*). On récolte soit uniquement les pétales soit les inflorescences (voir ci-dessous).

Préparation:

Variante 1 : L'après-midi, on sépare les pétales, les mettons dans des bouteilles que l'on suspend au soleil après les avoir remplies d'eau pour obtenir la préparation 507.

Variante 2 : Le lendemain, on presse notre récolte, afin de la laisser fermenter pour obtenir la préparation 507.



Et si vous avez des questions, contactez-moi !

Mahesh,
mahesh@arbdyn.ch